

**Департамент здравоохранения Москвы приглашает жителей и гостей
города на информационно-просветительскую акцию
«Москва – трезвый город».**

Первое празднование Дня трезвости состоялось в России в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости – счастье народа!». Праздник был учрежден по инициативе просвещенной общественности и русской православной церкви, обеспокоенных потерей трезвеннических традиций в российском обществе. В этот день закрывались казенные винные лавки, запрещалась продажа алкогольной продукции. С приходом советской власти про Всероссийский день трезвости забыли. Традицию возобновили в 2005 году, а в 2014 году празднику присвоили статус всероссийского. В 2016 году Дню трезвости исполняется 105 лет.

11 сентября – Всероссийский день трезвости. Это праздник здорового образа жизни, традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного развития личности.

В этот день с 12:00 до 18:00 на улице Арбат, д. 45 пройдет информационно-просветительская акция «Москва – трезвый город!».

Все желающие смогут получить консультации по лечению и профилактике алкогольной зависимости, но и рекомендации, как сохранить и укрепить здоровье.

Участники акции смогут пройти диагностику:

- тестирование на наркотики и психотропные вещества;
- тест на уровень монооксида углерода (угарного газа) в организме курильщиков;
- медико-генетическое исследование на выявление факторов риска развития наркологических заболеваний.

Также будут проводиться психологические тренинги на развитие внутренних ресурсов личности. Для детей и подростков организуют викторины и конкурсы. Победители получают призы и памятные подарки от Московского научно-практического центра наркологии. В акции примут участие руководители медицинских организаций, врачи психиатры-наркологи, медицинские психологи.

В центрах здоровья медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы и филиалах Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы 11 сентября пройдут дни открытых дверей и профилактические Школы здоровья для населения.